



Cristiano Tenca
Rosaria Minnella

PAROLE MAGICHE

E LA GUIDA DEL MAESTRO INVISIBILE

QUADERNO DI ESERCIZI
CON UN SOFFIO DI SERENITÀ

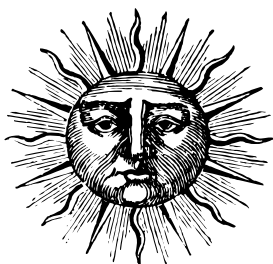
EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO



Questo quaderno delle parole magiche appartiene a

Cristiano Tenca
Rosaria Minnella

PAROLE MAGICHE E LA GUIDA DEL MAESTRO INVISIBILE



QUADERNO DI ESERCIZI
CON UN SOFFIO DI SERENITÀ

Cristiano Tenca e Rosaria Minnella

Parole magiche e la guida del Maestro invisibile

Copyright © 2024 Edizioni Il Punto d'Incontro

Prima edizione italiana pubblicata nel marzo 2024

da Edizioni Il Punto d'Incontro s.a.s., via Zamenhof 685, 36100, Vicenza,

tel. 0444-239189, fax 0444-239266 - www.edizionilpuntodincontro.it



















Illustrazioni: AdobeStock.com








Finito di stampare nel marzo 2024 presso LegoDigit, Lavis (TN).

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

ISBN 979-12-5594-006-7

Indice

Introduzione	7
 PAURE E INSIKUREZZE	11
 INTUIZIONE CREATIVA	15
 MAESTRI, SPIRITI GUIDA, ANGELI CUSTODI.....	21
 Lo zaffiro	24
 Animali di potere	26
 SAPER FARE DELLE SCELTE.....	29
 Sincronicità e coincidenze per scegliere	34
 Paura delle decisioni: il gioco della peggiore soluzione possibile.....	38
 I SOGNI	39
 Dormire meglio	43
 I viaggi astrali	44
 IL KARMA	49
 LA LUNA PIENA	59
 LE SPIRALI	63
 I chakra	67
 Esercizio della spirale	75
 L'AMORE	85
 OGGETTI E LUOGHI	105

	IL TEMPO E LA VITA OLTRE LA MORTE	113
	 La fase della morte	119
	 La fase della reincarnazione	124
	AMICI ANIMALI	127
	SALUTE E MALATTIA	129
	LA PREGHIERA	135
	L'ENERGIA	139

Introduzione

Tratto dal libro *Un soffio di serenità*, questo quaderno degli esercizi ne segue strettamente le pagine e ne fa rivivere i consigli e le segrete verità svelate durante un dialogo, intenso e coinvolgente, tra gli autori e l'entità di un'altra dimensione.

Si è deciso di ripercorrere pedissequamente quanto l'entità ha rivelato, aiutando il lettore a esercitarsi a indagare su quello che è l'enorme mistero della vita, attraverso quesiti, formule e altri "giochi" appassionanti.

La lettura di *Un soffio di serenità* non è propedeutica, né necessaria a questo quaderno degli esercizi. Il lettore deve solo svolgere il suo compito impegnandosi a seguirne le pagine, a eseguire con dedizione il lavoro dato (soprattutto laddove necessario) e lasciarsi trascinare dalla magia!

Da dove derivano le parole magiche e come si creano?

Le formule si basano sulla fisica quantistica che, in questi casi, viene a combaciare con la magia. In realtà la fisica ha dimostrato che l'uomo interagisce con tutte le energie che lo circondano (e quindi con tutto). Questo significa che potenzialmente può modificare la realtà esterna con la propria mente, purché sappia come fare. Questo è pure quanto dice la magia, da cui il termine che ho usato per definire le formule: "parole magiche".

Studio queste parole a tavolino, radioestesicamente (utilizzando le bacchette a “L” e una scala graduata che ho creato appositamente), in modo da creare la stessa frequenza dell'intento delle singole formule. Quindi, partendo dall'intento, provo una formula usando la lingua latina e apportando poi, quando occorrono (e cioè quasi sempre), modifiche e cambiamenti fino a che non trovo la formulazione più consona alla frequenza dell'intento stesso. A volte riesco in pochi minuti, a volte non bastano anni (ho intenti di una dozzina di anni fa, di cui non ho mai trovato le formule corrispondenti).

Qui non c'entrano religioni, né sette o similari. Il tutto si basa sul fatto che i nostri pensieri, se ben indirizzati, tendono a creare una realtà alternativa che ha sempre buone possibilità di realizzarsi. Per questo motivo il fulcro di tutto resta l'intento, ma le parole magiche sono un buon mezzo a disposizione per un aiuto, a volte sostanziale.

Perché si parte dal latino? Perché noi abbiamo un censore psichico che tende a instillare dubbi nella nostra mente e questi dubbi inficiano solitamente qualsiasi risultato. Una lingua diversa dall'italiano aiuta nelle ripetizioni a creare meno ansia da risultato e dubbi (entrambi deleteri).

Come si recitano le formule?

1. La formula di apertura (presente in *Il libro delle parole magiche*) va recitata da tre a cinque volte consecutive a inizio giornata dei primi tre o quattro giorni e poi si può smettere di ripeterla. Quella di chiusura o ringraziamento, reperibile nel libro *Parole magiche 2*, è **sempre facoltativa**, ma, se si vuole, si può ripeterla alla sera dopo aver concluso la formulazione degli incanti.

Ecco le due formule:

Formula di apertura

DIEM EX DIE FACULTATEM
SENTIENDI (*senziendi*) AUGEO ET
VENEFICIUM PENÏTUS DIDÏCO

Formula di ringraziamento

GRATIAS (*grazias*) AGO ROBORI
TELLURIS, ROBORI AËRIS, ROBORI
FIAMMAE (*fiamme*) ET ROBORI
AQUAE (*aque*) AUXILIO INKANTAMENTIS

2. Tutte le formule si leggono come in italiano, salvo mie eventuali indicazioni, che troverai fra parentesi.
3. Vanno recitate (possibilmente ad alta voce e a occhi chiusi) da tre a cinque volte consecutive in tre momenti diversi della giornata fino al raggiungimento del risultato, che talvolta è molto rapido, altre volte più lento. Ciò dipende dalle variabili in gioco, che non sono mai uguali nelle singole situazioni.
4. Non c'è un limite nella quantità di incanti da recitare e non occorre fare pause tra l'uno e l'altro, anche se di contenuto totalmente diverso.

Cristiano Tenca e Rozaria Minnella



PAURE E INSICUREZZE



“Credete di vederci solo perché avete gli occhi, ma vivete nel buio”.

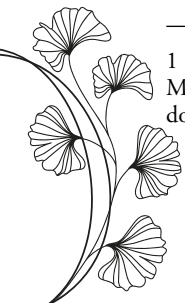
“È così che nascono le vostre paure e insicurezze”!

Per sanare l'inquietudine spirituale e/o esistenziale, recitare la formula:

CÙRAM SÀNAM FACIO!

I moti dell'anima sono inquietudini mentali che creano angosce e stati d'animo molto negativi. Questa formula serve per far apprezzare maggiormente la realtà che si sta vivendo e solitamente agisce in tempi abbastanza brevi.

1 Tratto dal libro *Un soffio di serenità*, di Cristiano Tenca, Roberta Barioglio e Stefania Montarolo. Tutto il testo virgolettato in questo font nel libro ne è l'enunciazione, seguendo le parole del Maestro invisibile.



Le vicende della vita possono portare a momenti di angoscia acuta, un'angoscia penetrante che soffoca la voglia e la possibilità di vivere decentemente.

Per eliminare i propri momenti di angoscia acuta, recitare la formula:

SWEET (*suìt*) **CHESTNUT** (*cèstnut*) **TÒLLO!**²

Nei momenti peggiori questo incantesimo può donare notevole sollievo.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

² Le formule fanno anche uso dei fiori di Bach. Senza doverli quindi acquistare, basta recitare le relative formule.

